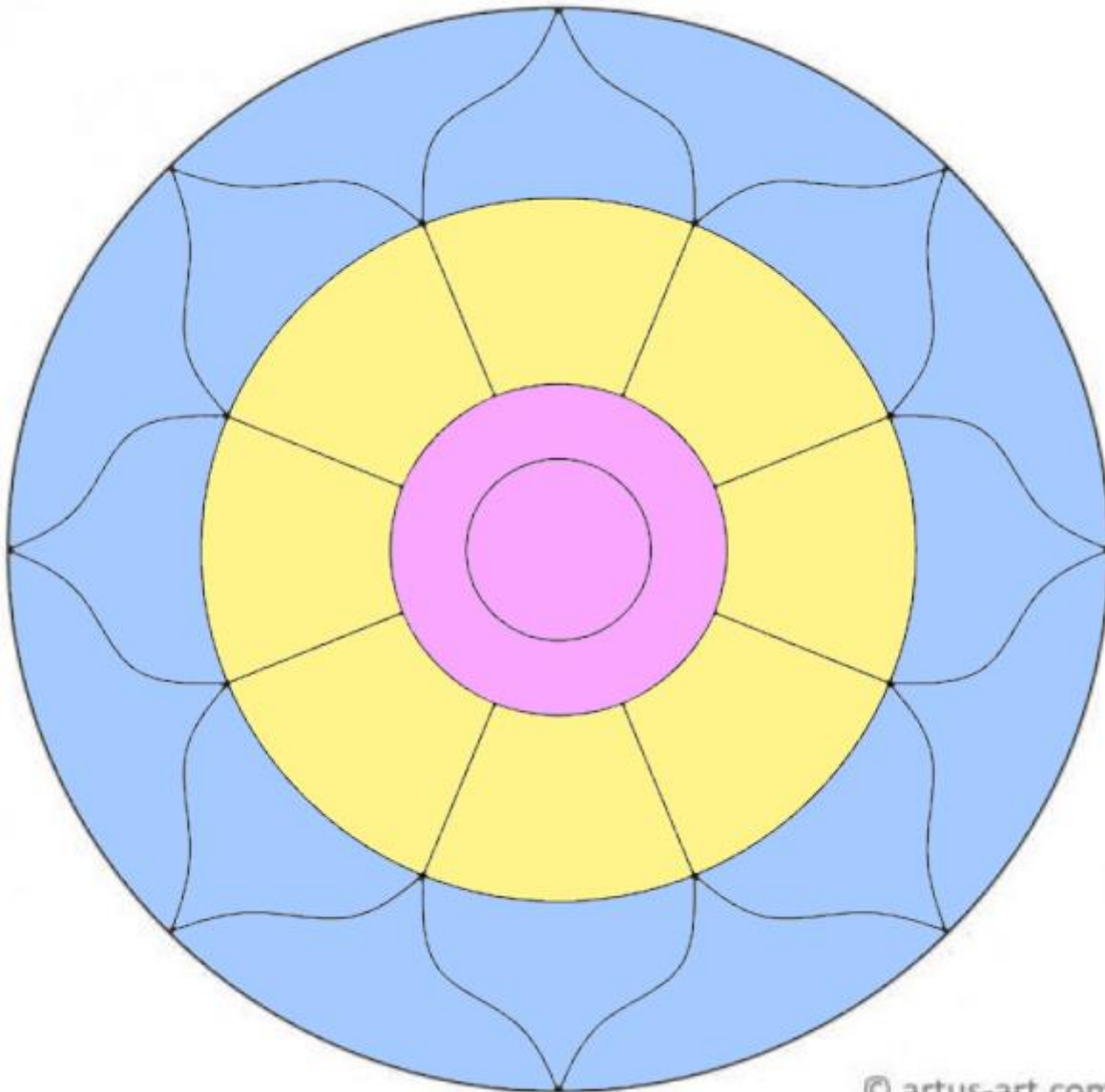


# Le mandala de l'engagement EDLN



© artus-art.com

**Remplir le mandala avec des mots clés, phrases, dessins etc.**

Dans le bleu : Pourquoi je suis bénévole aux EDLN ?

Dans le jaune/orange : Qu'est-ce que ça m'apporte ?

Dans le rose : Qu'est-ce que j'apporte aux EDLN ?

# Mon consentement dans l'engagement

## Ma tour d'engagement :

1. Représenter chacune des missions - responsabilités significatives aux EdIn, avec un petit bloc. Bien choisir la couleur en fonction des items. Un carreau = 1h par semaine
2. Se mettre d'accord avec soi-même sur des critères permettant de trier les missions par importance. Les plus importantes vont en bas, c'est "la base de la pile", les plus accessoires / optionnelles / pas importantes vont tout en haut de la pile.
3. Faire un bilan, réfléchir en termes d'organisation. Possibilité d'ajouter un éclair pour les missions engendrant un stress ou pression.

## La Couleur de mon bloc

- Je me suis engagé-e pour la mission - le projet
- Je me suis engagé-e de moi même
- Je prends du plaisir
- Je comprends les objectifs de la mission - du projet
- J'adhère aux objectifs
- Je me mets facilement au travail sur la tâche
- J'ai envie de continuer cet engagement
- J'évolue à travers cet engagement
- Je me sens à ma place dans une équipe
- Je me sens compétent-e

Rouge : ma mission coche 0 à 2 items

Orange : ma mission coche 2 à 4 items

Jaune : ma mission coche 4 à 6 items

Vert clair : ma mission coche 6 à 9 items

Vert foncé : ma mission coche tous les items


## Mon analyse et mes actions :