

La retraite EDLN

Chers amis,

Les Éclaireuses et Éclaireurs de la Nature ont mis au cœur de leur éducation spirituelle la découverte de l'expérience de Pleine conscience, Pleine présence.

A ce titre la commission spirituelle organise la **seconde retraite « Pleine conscience » qui durera 5 jours**. Elle s'adresse à tous les chefs, cheftaines et bénévoles du mouvement qui n'ont pas participé à la première retraite.

Dans la mesure du possible, la participation à cette retraite est importante. Elle fait partie, au même titre que le BAFA, du cursus de formation de tout chef souhaitant s'investir dans le mouvement.

Pour en savoir plus sur la pratique de la Pleine conscience : [cliquez ici](#).

12 au 17 février 2017

Lieu Château de Biard la Chapelle à Céré-la-Ronde ([voir sur un plan](#))

Le lieu dispose d'un dortoir en dur, d'un bloc douches et sanitaires et si vous le souhaitez d'un terrain sur lequel poser votre tente. Chaque participant devra amener son matériel de couchage. La pension complète est prévue pour tous les participants.

Intervenant Marie-Ange PRATILI et George LANÇON

Instructeurs MBSR certifiés

Horaires arrivée le dimanche 12 février à 17h et départ le vendredi 17 février à 16h.

Inscription [Cliquez ici](#)

Nous vous enverrons par la suite un programme plus détaillé et une liste du matériel nécessaire.

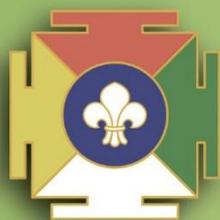
Nombre maximum d'inscrits : 30 retraitants. La retraite sera confirmée à partir de 8 inscrits.

Pour tous les chefs, cheftaines et bénévoles du mouvement qui n'ont pas participé à la retraite l'année dernière.

Coût 10 euros par jour (nourriture et logement)

+ participation consciente (pour les déplacements ou autre).

L'argent ne devant pas être un frein à la participation, veuillez nous faire part de toute difficulté.



Éclaireuses • Éclaireurs de la Nature

Mouvement scout pour une éducation à la Pleine Conscience