Éclaireuses • Éclaireurs de la Nature

Mouvement scout pour une éducation à la Pleine Conscience

Le cahier éclairé

Bulletin d'information jeunes n° 4

- PRINTEMPS 2018 -

SOMMAIRE

I. EDITO P3
II. RETOUR SUR LE CAMP D'AUTOMNE P4
III. COMBATTRE LE FROID P7
IV. LES PTITS DEJ QUI DONNENT LA PECHE P9
V. COMMENT BIEN DEMARRER LE PRINTEMPS P10
a. Voyageurs / Voyageuses P10
b. Vaillants / Vaillantes P12
c. Pionniers / Pionnières P13
d. Compagnons P14

VI. TOUS ET TOUTES AUX CAMPS D'ETE P15
VII. CALCULE TON IMPACT ECOLOGIQUE P17
VIII. FABRICATION D'UN JEU D'AWALE DANS LE SOL P19
IX. JEU DES 7 DIFFERENCES P21

EDITO

Ça y est, on y est… Le printemps est arrivé !

La belle saison vient de nous ouvrir ses portes. Apprendre, découvrir, explorer ensemble…

Dans cette nouvelle édition du bulletin d'information jeunes, nous allons discuter résolutions, trucs et astuces pour traverser les derniers froids de début de printemps. Tu découvriras aussi un zoom sur le fabuleux camp d'automne, qui on l'espère, t'a plu autant qu'à nous. Une nouvelle rubrique témoignage te donnera un avant-goût du camp d'été pour t'aider à patienter. Et bien sûr, la rubrique jeux te permettra de t'aérer un peu et de tester tes connaissances sur les EDLN.

Retour sur le camp d'automne

Un camp à 300 personnes et à trois mouvements scouts différents… Tellement génial grâce à tous ceux qui étaient présents. Toi, toi, toi et aussi toi... Découvre ces témoignages et termine la grille de mots-croisés pour mieux te rappeler :

Le camp d'automne #4 : ils y étaient !

Kaoutar, cheftaine des Scouts Musulmans de France :
"Les douches, déjà, c'était la grande aventure. Moi je me douchais à minuit quand il n'y avait personne. Je chauffais l'eau au feu ou au réchaud. Autre chose qui m'a marqué : les lasagnes au tofu, ce n'est pas si mal ! Je m'attendais à ne pas manger à ma faim, et finalement on a bien mangé, c'était bon !"

Diane et Yann, Pionniers du groupe d'Avalon :

"Ce qui me plaît c'est toute la solidarité qui se dégage. Et le partage : tu vis avec les autres dans une tente où parfois tout est en bazar, et chacun se prête les affaires… Le partage pour moi c'est une valeur très forte dans le scoutisme !"

Célian, Vaillant du groupe de Montpellier :

"J'ai trouvé que l'esprit d'équipe était super présent dans les cordées, grâce aux grands jeux mais aussi la vie elle-même du camp, on est toujours en train de s'entraider. Le grand temps spi nous a beaucoup rapprochés, même si pendant, on ne parle pas. C'est super d'être tous ensemble dans la nature, loin de la ville et voir des grands arbres à son réveil plutôt que des immeubles"

Arthur, chef de village Voyageurs :

"Imagine trois cents sourires qui partagent du bonheur pendant une semaine du matin au soir, et tu auras le camp d'automne : un super moyen de faire le plein de joie et de vivre-ensemble !"

Romain, directeur du camp :

"Pendant la préparation, le choix des thèmes s'est fait très vite :

- *La rencontre inter-mouvements*, parce que c'est l'identité de ce camp.
- *Habiter respectueusement la planète*, parce qu'apprendre à se débrouiller dans les bois sans pour autant agresser la nature, ça nous passionne
- *L'engagement dans la communauté*, parce qu'il n'y a pas de scoutisme si on ne se rend pas utile au monde.

Pour faire vivre ces trois thèmes, c'est clair qu'on a pu compter sur tous les jeunes scouts pour apporter leurs envies et leur énergie à ce camp national !
Personnellement, je suis content d'avoir passé ce camp avec vous, et de m'être rendu utile comme directeur principal. Il en faut bien un, j'aime bien diriger les camps, et puis aussi je sais bien faire ça, maintenant. Mais quand même, je pense que pour le prochain camp d'automne, je changerai de mission, pour changer un peu, et pour avoir plus le temps de parler avec tout le monde : après tout, on ne se voit pas si souvent, alors j'aimerais en profiter, comme vous !"

Leigh et Adèle du pôle programme :

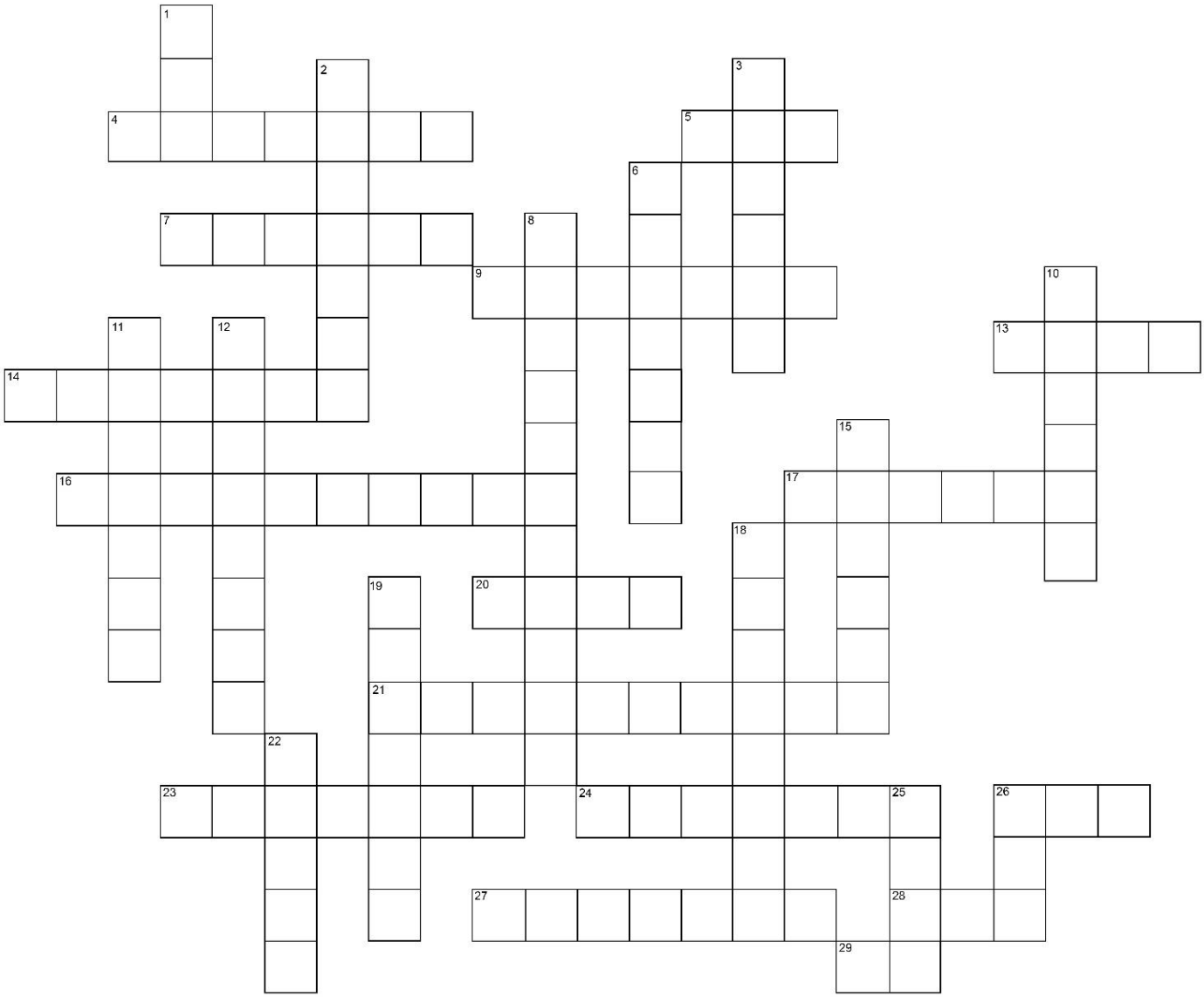
"Des jeux de malades, et des chants qui resteront dans notre mémoire ! Sinon un gros coup de stress le jour des explos au moment d'envoyer une dizaine de groupes en autonomie avec les cartes. Est-ce que tout va bien marcher ? Résultat : journée excellente, une des meilleures du camp d'après les jeunes et les chefs."

Isabelle Lamé, volontaire en service civique à la fédération du Scoutisme Français :

"Je travaille toute l'année sur le programme « Vis mon camp », qui permet à des groupes de différents mouvements de se rencontrer une journée, un weekend ou un camp. C'était une évidence de venir vous voir à Montpellier, pour un des plus gros « Vis mon camp » de l'année. Sur le camp d'automne, j'ai été vraiment intéressée par les paroles d'un jeune scout des SMF. Il m'a dit : "Tu sais, on rencontre d'autres mouvements qui sont différents, mais même les SMF, on est tous différents en fonction du groupe d'où on vient, alors les différences et la rencontre, en vrai, c'est un peu avec tout le monde..." "

Le camp d'automne 2017 en mots croisés

SOUVENIRS, SOUVENIRS SAURAS-TU RETROUVER ?



Horizontal :

4- Les Voyageurs ont rendu service, ils l'ont touillé en chantant !
5- Tu viens au camp d'automne l'année prochaine oui ou non ?
7- Le dessert star des EDLN, chocolat, vanille ou bien caramel
9- Tout les scouts ont un autour du coup
13- Ce truc mou, écolo et cool, à base de soja, qui remplace vaguement la viande et que les autres scouts trouvent bizarre
14- C'est un nœud nécessaire pour faire des tables de patrouille
16- La nationalité des tentes dans lesquelles les scouts dorment
17- Le super jeu nocturne dans la forêt, on y a joué à 300 personnes
20- La couleur du ciel dans le sud de la France
21- Ophélie et Marion ont bien assuré dans cette mission et on a bien mangé !
23- Tu préfères quoi ? Une veillée ou démonter une tente sous la pluie ?
24- le nom du domaine qui accueille le camp d'automne depuis deux ans
26- L'association des Scouts Musulmans présente en force au camp d'automne
27- Le mois où le camp d'automne a commencé
28- Le nombre maximum de Colibris que l'on peut mettre dans une tente six places, au-delà, c'est vraiment plus possible
29- Le nom de la fédération française des scouts, les EDLN en font partie

Vertical :

1- Une alimentation réputée plus saine
2- Un type de douche qui serait vraiment chaude s'il y avait du soleil comme en été
3- Le nombre de villages Vaillants au camp d'automne
6- Le nom d'une partie du camp. Le camp était divisé en 11 parties.
8- Le groupe local le plus proche du camp d'automne
10- La variété de lentilles que l'on cuit avec du lait de coco
11- La marque du camion qui a joué la musique à la fête de fin de camp
12- Ces grosses tentes vertes et sombres, bien pratiques quand il pleut
15- Grasse à elle, on a à boire, à manger, des jolis paysages à regarder, des oiseaux ...
18- Un EDLN qui a entre 14 et 17 ans
19- Un EDLN qui a entre 11 et 14 ans
22- La ville dont sont venus les EDLN les plus lointains en France (indice : c'est dans nord)
25- L'association de scouts catholiques qui a envoyé 4 pionnières au camp d'automne
26- Le nombre d'associations dans la Fédération du Scoutisme Français

Réponses en page 22

Combattre le froid...

Bon ! Récapitulons...
Nous sommes en avril, c'est le printemps et nous allons pouvoir à nouveau camper dans la nature ! Mais en début de printemps les nuits sont encore fraiches et donc... ne te découvre pas d'un fil !

Évidemment nous sommes équipés de vêtements chauds, de pantalons long, de gilets, de pulls, de sweats, de blousons, anoraks et petits matériels tels que gants, écharpes, bonnets, tours de cou et autres cache-oreilles.
Mais il existe d'autres moyens d'aider son corps à se défendre de l'intérieur contre le froid.

Dans ton assiette, lorsque tu te nourris tu peux gagner plein de bonnes choses pour ton corps.

Un des premiers types d'aliments vraiment importants ce sont les aliments qui apportent des lipides. Ce sont les lipides qui vont aider ton corps à produire l'énergie pour se réchauffer. Tu trouveras de bons lipides en bonne dose dans des choses comme le saumon et les fruits gras tel que les avocats, les noisettes, les noix sous toutes leurs formes.

Un dernier petit bonus délicieux en tartine ou dans ton lait c'est le miel ! Très énergétique et antiseptique il protègera ta gorge par exemple.

Ceci ne sont que quelques petites pistes pour aider ton corps... Tu peux enquêter pour en trouver d'autre... Pourquoi pas auprès des grand-mères ou de LaToileScoute.

... grâce à la vitamine C

On a tous une grand-mère qui connaît tous les trucs quand notre corps doit surmonter le froid. Chez ma grand-mère, à part s'habiller chaudement et prendre du miel pour se gargariser la gorge quand on avait mal, il n'y avait pas de rituel. Elle s'appliquait surtout à ce que l'on mange BIEN, tout en se faisant plaisir !

Ma grand-mère le disait toujours : il ne faut pas oublier de manger des fruits ! Il faut choisir des fruits frais de préférence et d'autant plus des agrumes comme les oranges qui sont très riches en vitamines, pour booster ton système immunitaire et faire fuir les vilains petits microbes qui en hiver font souvent la fête. Oranges, mais pas que… Kiwi, bananes... Notre corps utilise beaucoup plus d'énergie pour que l'on reste au chaud sous nos vêtements et ces vitamines sont notre batterie.

Ma grand-mère dit souvent autre chose : manger beaucoup de légumes verts. Et il y a des recettes très sympa que tu peux cuisiner avec tes parents ! Chou farci, haricots verts... Les fibres contenues dans les légumes verts te donnent la force nécessaire pour tenir toute la journée. Enfin, le soir, pour me réchauffer après avoir passé toute la journée dehors, ma grand-mère me dit toujours de manger de la soupe : idéal le soir parce que c'est léger, elle me réhydrate en même temps parce que quand il fait froid, on ne pense pas forcément à boire tout au long de la journée.

Le jus detox fruits & légumes :

Pour un condensé de vitamines et un coup de boost en période de fatigue, il te faut :

- 1/3 d'ananas
- 1/2 concombre
- 1 poignée d'épinards
- 2 pommes
- le jus de 2 citrons
- des glaçons

Coupez les fruits et les légumes en dés, mélangez, mixez et savourez !

Les ptits dej' qui donnent la pêche

Muffin complet aux fruits sec

Ingrédients pour 6 personnes :

- 2 c à S de sirop d'agave
- 6 abricot secs coupés en dès
- 1 poignée de raisins secs
- 1 poignée de noisettes
- 50 g de flocons d'avoine
- ½ sachet de levure chimique
- 100 g de lait
- 40 g d'huile
- 60 g de farine de kamut complète
- 40 g de farine T45
- 1 œuf

I. Préchauffer le four à 180 °c.
Beurrez un moule à muffins.
Casser les noisettes et les mettre de côté.

II. Dans un saladier, mélanger l'oeuf, le lait, le sirop d'agave et l'huile.
Ajouter les farines, la levure, les flocons d'avoine et mélanger.
Incorporer enfin tous les fruits secs.

III. Répartissez dans les empreintes à muffins, et enfournez pour 25 minutes.

Banana bread vegan au chia

Ingrédients pour 8 personnes :

- 4 ou 5 bananes mûres
- 200 g de farine de riz
- 100 g de fécule de pomme de terre
- 100 g de poudre de noisette ou amande
- Arôme vanille
- 6 c.c de graine de chia ou 2 oeufs
- 1 sachet de levure sans gluten
- 3 cuillères à soupe d'huile de tournesol

I. Préchauffez votre four à 170°C. Commencez par écrasez 3 bananes et demi (gardez en une moitié pour la déco) à la fourchette. Réservez.

II. Mélangez ensuite les graines de chia avec 18 cuillères à soupe d'eau tiède. Au bout de 5 min, elles seront collantes et pourront être intégrées aux bananes écrasées. Dès que cette opération est faite, ajoutez l'huile et l'arôme de vanille (selon votre convenance) et enfin la poudre de noisettes.

III. Dans un autre récipient, mélangez les poudres ensemble (farine, fécule, levure chimique) et intégrez les au reste de la préparation. Mélangez bien et versez dans un moule à cake beurré et fariné (j'utilise des moules silicones pour plus de facilité).

IV. Enfournez 5 min à 170°C puis ressortez et répartissez le reste de la banane en rondelles au-dessus du gâteau. Baissez le thermostat du four à 160°C et continuez la cuisson pendant 45 min. Laissez tiédir, démoulez sur une grille et dégustez-le tiède ou froid.

Comment bien démarrer le printemps ?

Voyageurs / Voyageuses

Le Voyageur découvre le monde.
Le Voyageur prend soin de lui-même.
Le Voyageur fait attention aux autres.
Le Voyageur respecte la Nature et les vivants.
Le Voyageur apprend l'humilité et la confiance.
Dans les pas du tigre, avec ma tribu, je découvre le monde !
La Loi du cœur des Voyageurs.

1. Manger mieux, tu essaieras

L'alimentation est une source de plaisir. Partager un bon repas en famille ou entre amis et découvrir de nouveaux aliments et de nouvelles saveurs sont des moyens de savourer le plaisir de manger.

2. Respecter la planète, tu continueras

7 idées pour continuer à respecter la planète :

- Prendre une douche plutôt qu'un bain
- Ne plus acheter des produits sur emballés
- Dis à tes parents de laisser plus souvent la voiture au garage et de se déplacer à pied
- Fermer les robinets
- Essayer de limiter l'éclairage quand c'est possible
- Arroser les plantes le matin ou le soir par rapport à l'évaporation
- Recycler les objets en leur donnant une deuxième vie

3. Sport, tu feras

Pour quel sport es-tu fais ?

Le week-end tu es plus :	Pour toi le sport représente quoi :
□ au lit rien de mieux ▲ aller faire un foot avec les copains ☆ faire des grandes promenades	▲ être là pour gagner □ être avec ces copains se régaler ☆ être libre et tranquille

Quel animal préfères-tu :	Tu es plutôt :
□ le dauphin ▲ l'ours ☆ l'aigle	□ on est là pour s'amuser ▲ on est là pour gagner ☆ on est là pour être tous ensembles

Si tu as une majorité de □ il te faut un sport dans lequel tes amis sont avec toi et tu t'amuses (volley ball, basket, football, handball…)

Si tu as une majorité de ☆ tu es plus calme il te faut des sports tranquille, tu es la pour profiter, passer du bon temps (tir à l'arc, escalade, rafting, accrobranche…)

Si tu as une majorité de ▲ alors toi tu es vraiment la pour gagner tu t'investis vraiment à fond dans ce que tu fais ! Tu adore ça. (football, tennis, boxe, rugby…)

4. Pour moins regarder la télévision, tu liras

La télévision réduit notre capacité à penser de manière rationnelle. Apprends à te passer de la télévision et à ne pas la laisser réduire ton cerveau à l'état de légume ! Lire des livres, bd, manga ou autres te permettra de développer ton imagination et ta grammaire, tout en passant un moment agréable !

5. Tôt, tu te coucheras

Pour se coucher plus tôt, la première chose à faire est d'abandonner les écrans. Cela peut être difficile au départ, mais pour se coucher moins tard et réguler ton cycle de sommeil, donnes-toi des objectifs. Le premier est de te coucher tous les soirs à la même heure. Définis un horaire raisonnable, et essaye-toi à cette nouvelle routine.

Vaillants / Vaillantes

Le Vaillant est prêt pour l'aventure.
Le Vaillant explore le monde.
Le Vaillant aime la nature et les vivants.
Le Vaillant est attentif à lui-même et au bien d'autrui.
Le Vaillant sait être bon et coopératif.
Dans les traces du lion, avec ma tribu, je pars à l'aventure !
La Loi du cœur des Vaillants

Le collège, c'est beaucoup de bouleversement !
Si le week-end tu hésites entre faire un weekend scout et faire tes devoirs, cet article est fait pour toi. Nous te donnons les clés pour allier travail, réussite et bonheur en ce début d'année.

2. Où te vois-tu dans 5 ans ?

Il est important même à ton âge de visualiser son avenir, quels sont tes envies du moment ? Comment tu peux évoluer dans ses envies quand les années qui vont arriver?

1. S'organiser

« Tout ce qui est écrit continue de vivre dans l'absence » Louis Aragon

La clé de la réussite et l'organisation, pour cela prend des notes, garde un petite cahier ou tu écris toutes les choses importantes, fait en sorte qu'il ne te quitte jamais.

3. Savoir demander de l'aide quand tu as besoin

Tu n'arrives pas à dormir car trop de questions te viennent à l'esprit. Pense à en discuter avec tes parents, tes ami·e·s, tes enseignants ou à tes chefs, car eux aussi vivent ou ont vécu la même chose que toi. Partage tes ressentis !

4. Tes parents ne sont pas tes ennemis mais tes meilleurs alliés

Oui, ils ne veulent pas que tu sortes, ils veulent que tu ranges ta chambre, que tu révises, que tu mettes la table mais n'oublie pas : ils seront toujours là pour t'écouter et te guider si tu te sens perdu.

Pionniers / Pionnières

Le Pionnier est audacieux et entreprenant.
Le Pionnier est inventif et porteur de ses projets.
Le Pionnier est attentif à la santé de son corps et de son esprit.
Le Pionnier est solidaire, bienveillant et ouvert aux autres.
Le Pionnier aspire à l'harmonie de la Nature.
Dans le sillage du Garuda, avec ma caravane, j'aspire à un monde meilleur !
La Loi du cœur des Pionniers

1. Fait des projets

C'est à ton âge que tu dois créer ton avenir. Créer des projets qui t'aide à avancer et à donner une réalité à nos rêves, grâce aux objectifs que l'on souhaite se fixer.

2. Crée toi une bande de potes pour la vie

« Les amis, c'est une famille que l'on choisit »

Tu dois avoir beaucoup de personnes que tu considères comme des amis mais tu verras que plus le temps passera plus tu prendras des décisions qui te sépareront de certaines personnes. Regarde dès à présent les personnes qui sont là depuis toujours, celles qui sont présentes même dans les mauvais moments, celles qui te donnent le sourire et celles qui te connaissent vraiment, au-delà de tes passions passagères ou permanentes.

3. Rêve d'un voyage, d'une carrière professionnelle, d'un monde meilleur

« I have a dream » Martin Luther-King

- Se focaliser sur le positif
- Croire en soi et en son potentiel
- Connaître ses compétences
- Appliquer la *Loi d'attraction* : lorsque l'on est de bonne humeur, on attire des personnes qui sont dans la même énergie que nous. L'idée est vraiment de se centrer sur ses succès, pour en générer d'autres. En agissant positivement, les éléments extérieurs répondent de manière positive. En ayant plus de patience, on s'énerve moins facilement, et les choses glissent d'elle-même.
- Se projeter
- Ne pas baisser les bras après un échec
- Trouver un but ambitieux mais atteignable

4. Remercie tes parents de t'avoir amené là où tu es maintenant

Pour tous les parents, merci !

Compagnons

Compagnon de sagesse et de compassion, il construit un monde de justice et de paix.
La Loi du cœur des compagnons

1. Fais une check-list des 50 choses à faire avant de mourir

Une « bucket list », tu connais ? C'est une liste de choses à faire, lieux à voir, expériences à vivre que l'on veut faire dans sa vie. Un peu comme une grosse liste de tâches avec pour date d'expiration la même que la nôtre.

2. Définis tes objectifs pour l'année

Ce que tu obtiens dans l'avenir dépend en grande partie des décisions et des actions que tu prends au présent. La plus grande ressource dont tu disposes pour t'améliorer tous les jours est ta capacité à penser. À elles seules, ces aptitudes peuvent déterminer une grande partie de ce qui se produira dans ta vie, à choisir et à passer à l'action.

3. Tiens un carnet de bord qui te permet de réaliser tes objectifs

Dans un carnet ou un agenda écris tous les objectifs que tu t'es donné afin de voir si tu as été capable de les réaliser. Il y a le format classique du journal intime où l'on raconte sa vie, ses états d'âmes, ses oscillations de pensée au quotidien. Mais il y a aussi le journal de bord, de combat, où l'on retrace notre itinéraire personnel et échafaude un plan d'action pour parvenir à atteindre nos objectifs de vie. Ou mieux, on peut mélanger les deux genres.

4. Construis un projet

- **Faire le point sur ses compétences**

Pour définir son projet professionnel, il faut tout d'abord faire le point sur les compétences acquises. Cela ne se résume pas aux connaissances glanées lors du parcours « universitaro-scolaire ». Il faudra aussi compiler ce que tu as appris en entreprise, lors des activités extraprofessionnelles ou pendant une année sabbatique.

- **Définir sa personnalité**

Ta personnalité est destinée à devenir un atout important. C'est même, peut-être, elle qui fera la différence. Pour dégager tes traits de caractère, fais la liste de tes principales qualités, en te concentrant sur celles qui peuvent avoir un impact dans la vie professionnelle.

- **Construire le projet**

Ce n'est qu'une fois ce bilan dressé que tu pourras commencer à construire ton projet. Pour cela, ai en tête deux horizons : ce que tu veux faire à court terme et ce qui t'intéresse d'ici à 5 ans.

Tous et toutes aux camps d'été !

"Salut à toi jeune Scout !
Tu ne me connais peut-être ou peut-être pas, mais ce n'est pas très important ; je suis Charlotte et je viens du groupe EDLN de Lyon.

J'aimerais te poser quelques questions… Aimes-tu la Nature ? Aimes-tu partir à l'aventure avec tes amis ? Aimes-tu faire de nouvelles expériences et découvrir de nouvelles choses ?
Aimerais-tu explorer et connaître la nature d'une toute nouvelle façon ? Aimerais-tu savoir cuisiner une pizza ou un gâteau dans un four au feu de bois ? Aimerais-tu apprendre comment prendre soin de la nature dans ta vie de tous les jours ?
Si tu peux répondre oui à ces questions, c'est que tu t'amuserais vraiment beaucoup sur un camp d'été ! J'en suis sûre ; promesse de scoute !

Qu'est-ce que c'est un camp d'été aux EDLN ?
Un camp d'été, c'est mettre quelques affaires importantes dans notre sac à dos en laissant derrière les choses pas vraiment nécessaires, c'est quitter la maison et la famille quelques jours pour partir à l'aventure avec ses amis et ses chefs ; c'est partager des grands jeux en pleine nature, c'est dormir dans un duvet sous une tente avec ses potes, c'est cuisiner soi-même au feu de bois, c'est vivre des aventures impossible à vivre à la maison…

Pendant le camp, tu apprendras à construire et installer ta tente avec tes amis, tu découvriras comment fabriquer une table ou un vaisselier avec juste des perches de bois et des bouts de ficelle ; tu apprendras aussi à construire des cabanes dans les arbres sans clous ni perceuse électrique. Peut-être sais-tu déjà faire certaines de ces choses, mais alors tu pourras apprendre à tes copains qui ne savent pas faire et si toi, tu ne sais pas, d'autres copains et tes chefs t'apprendront évidemment ; ils t'apprendront aussi beaucoup d'autre choses pendant tout le camp !

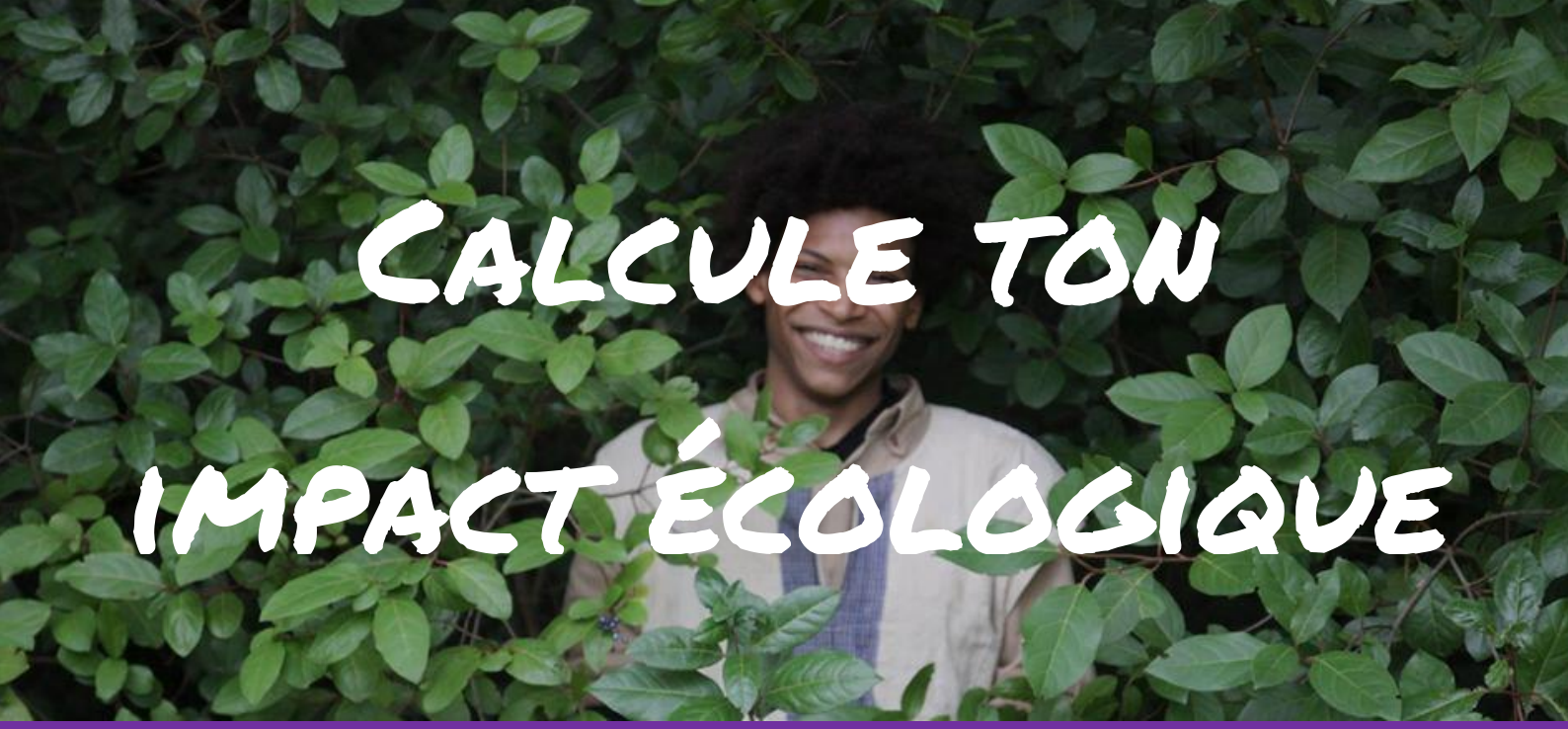
Parfois, sur certains camps, il y a des projets de solidarités d'organiser pour apporter sa petite pierre au monde qui nous entoure. Par exemple, sur des camps que j'ai vécus, on a participé avec l'association Emmaüs à vendre des objets pour rapporter de l'argent à l'association ; dans un autre camp, on devait chaque jour ramasser les œufs dans le poulailler qui était dans notre camp, on devait ramener les œufs au propriétaire pour le remercier de nous prêter le terrain de notre camp.

Pendant les camps d'été il y aussi toujours des moments très importants de ta vie scoute qui vont se dérouler. Tu vas bien sur apprendre les techniques de construction, de cuisine et plein d'autres choses. Tu vas acquérir des qualités et des brevets selon ta tranche d'âge ; comme par exemple, tu vas apprendre à soigner des petites blessures, à allumer et entretenir un feu pour la cuisine ou la veillée ou encore à grimper aux arbres en toute sécurité.
Tu vas aussi vivre la Cérémonie de la Promesse Scoute ; chaque tranche d'âge vit la sienne. C'est la cérémonie qui regroupe tous les scouts du camp et ceux qui le voudront pourront, devant tous les copains et les chefs, faire la promesse qu'ils feront de leur mieux… Les chefs aussi peuvent passer leur promesse de chef scout… Mais chut ! Je ne vais pas trop t'en raconter maintenant, c'est une Cérémonie très spéciale et tes chefs t'en parleront quand vous serez entre vous.

Tu verras que sur le camp, tu feras de magnifiques rencontres et tu seras même presque triste de rentrer chez toi le dernier jour. Presque tous les enfants que j'ai connus en camp étaient contents de retrouver leurs familles, mais en même temps étaient tristes que le camp soit fini et qu'il fallait se séparer des copains et des chefs. Ils avaient tous hâte de se revoir au groupe local ou au prochain camp.

Je vais maintenant te raconter un de mes meilleurs souvenirs de camp. Attention, tu vas bien rigoler, je suis sûre ! On était chargé de vider les toilettes sèches ; on avait des pelles, des gants et une brouette. Je te laisse imaginer la scène ; on a tellement bien rigolé ce jour-là ; j'en rigole encore moi-même.

À bientôt sur les camps, jeune scout !
Charlotte"



Calcule ton impact écologique

Et maintenant à toi de jouer, fais ce quizz à l'aide de tes parents.
Es-tu plutôt écolo ?

Dans quel type de logement vis-tu ?

Studio ou petit logement	10
Appartement ou copropriété	15
Maison isolée	20

Quelle est la superficie ?

Plus de 60 m2	25
45 à 60 m2	20
35 à 45 m2	20
20 à 35 m2	15

Comment est-ce chauffé ?

Gaz naturel	30
Fuel domestique	50
Électricité	40
Bois	15
Énergie renouvelable	0

Combien de fois par semaine manges-tu de la viande ou du poisson ?

Jamais	0
1 à 3 fois	10
4 à 6 fois	20
7 à 10 fois	35
Plus de 10 fois	50

Achetes-tu de préférence des produits locaux ?

Oui	25
Non	125
Parfois	50
Ne sait pas	75

Comment te déplaces-tu pour aller à l'école, collège ou lycée ?

A pied ou bicyclette	0
Covoiturage	15
Les transports en commun	20
Mobylette, scooter	30
Voiture	50
Fourgon ou petit camion	70

Combien y-a-t-il de robinet et toilette dans ta maison ?

Moins de 3	10
3 à 5	15
6 à 8	20
Plus de 8	25

Combien de fois par semaine utilises-tu les transports publics ?

Jamais	30
Rarement	20
Souvent	5
Rarement car à pied ou à vélo	0

Combien de repas sont-ils faits maison, par semaine ?

Moins de 3	25
4 à 6	20
8 à 10	15
Plus de 10	10

Où as-tu passé tes vacances l'année dernière ?

Dans ma région	10
En France, dans une autre région	20
Dans un pays de l'Europe	30
Hors de l'Europe	40

Combien de fois pars-tu en week-end en voiture dans une année ?

Jamais	0
Rarement (1 à 5 fois par an)	10
De temps en temps (6 à 10 fois par an)	20
Au moins une fois par mois	35

Combien de grand sac poubelle (50 litres) produisez-vous par semaine ?

Aucun	0
Un sac	10
Deux sacs	20
Plus de deux sacs	30

Toi ou ta famille participez-vous au recyclage ?

Toujours	0
Parfois	10
Jamais	20

Tes parents font-ils du compost ?

Oui	0
Non	15

Résultats du quizz :

Points	Surface nécessaire à ton mode de vie
< 150	< 4 hectares
< 250	< 5 hectares
< 350	< 6 hectares
< 450	< 7 hectares

Divise le nombre d'hectare obtenu par 1,68 et le nombre trouvé est le nombre de planète qu'il faut pour subvenir aux besoins si tous les habitants de la planète consommaient comme toi.

Fabrication d'un jeu d'Awalé dans le sol

Il te faut pour cette réalisation :

- 2 personnes pour jouer
- un sol que tu peux creuser un peu
- par personne : une petite pelle si le sol est dur, sinon un couteau peut suffire
- 48 graines ou petits cailloux

Mais d'abord, un peu d'histoire ! L'awalé est un jeu originaire d'Afrique et date de l'Antiquité. Aujourd'hui on y joue en Côte d'Ivoire et au Niger, mais aussi au Togo où il est appelé « jeu de six », au Bénin où il devient l'« adjito », et bien au-delà du continent africain aux Philippines, en Malaisie, au Ceylan, en Louisiane et au Brésil. Chaque pays ou région à ses règles précises mais l'essence du jeu demeure : la stratégie. L'objectif ? Ramasser le plus de graines !

Fabrication du plateau de jeu :

A l'aide de vos pelles ou de vos couteaux, creusez 12 trous ronds de la taille de la paume de vos mains de la façon suivante :

La ligne de 6 trous la plus proche de toi délimite ton camp, l'autre celui du joueur d'en face. Chaque trou est un champ de semis dans lequel vous placez 4 graines. Autour du plateau de jeu tout est bon pour le décorer : feuilles, cailloux plus gros, petites branches…à vous de le personnaliser ! Un petit shifumi pour savoir qui commence et c'est parti !

Règles de base :

A chaque tour, tu prends dans ta main la totalité des graines de l'un des champs de ton camp et tu les distribues une par une dans chacun des champs du plateau en suivant le sens inverse des aiguilles d'une montre. Si tu as autant de graines que tu dois repasser par le champ que tu as vidé, tu sautes ce champ en n'y déposant pas de nouvelle graine.

Si ton semis se termine dans un des champs d'en face et qu'au total après avoir posé ta graine il y en a 2 ou 3 alors tu récupères les graines et les mets de côté.

Si le champ juste avant ton dernier semis se trouve aussi en face et contient aussi 2 ou 3 graines, tu les manges. Et ainsi de suite pour chacun des champs tant que les deux règles (être dans les champs de l'autre joueur et être composé de 2 ou 3 graines) sont respectées. Tu arrêtes de manger les graines d'un champ si une des deux règles n'est plus respectée.

Si les champs du semeur d'en face sont tous vides, et que tu as assez de graines dans les tiens, tu peux choisir de l'aider à repeupler ses champs de semis en jouant un coup qui y ajoute au moins une graine.

Ton tour est terminé, c'est au semeur de graines d'en face !

La partie se termine lorsqu'un joueur ne peut plus jouer car il n'a plus de graines dans ses champs et que l'autre joueur n'a pas pu l'aider à en planter des nouvelles.

Jeu des 7 différences

Trouve les sept différences de Jules, notre petit Pionnier.

Réponses en page 22

Réponses des jeux

Mots croisés :

Jeu des 7 différences :

- Le petit doigt
- Le bouton sur la poche de chemise
- L'oreille
- La boucle de ceinture
- La boussole
- La couverture
- Le nez

Bulletin jeunes n°4

- PRINTEMPS 2018 -

Comité de rédaction :
Anaïs Chaplais, Valériane Rouve, Romain Fernandez, Charlotte Sims, Amandine Tejada, Lilou Minelli

Crédits photo :
Agnès Leclercq, Ethical Minds, Corentin Leflaive Gahery, Patrick Balas, LaToileScoute

Mise en forme :
Corentin Leflaive Gahery

Le bulletin jeunes des EDLN est une publication éditée par l'association des Éclaireuses et Éclaireurs de la Nature, association loi 1901 reconnue d'intérêt général, agréée au titre national de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire.

Siège social : 45 chemin du Peney 73000 Chambéry
Secrétariat national : info@edln.org – 07 68 89 51 91
Autres contacts (groupes locaux, commissions, etc.) : cliquez-ici

Éclaireuses • Éclaireurs de la Nature
Mouvement scout pour une éducation à la Pleine Conscience